2024

VISIT Badia Tedalda

ESCURSIONI E NATURA

SCOPRI IL TERRITORIO CON LE ATTIVITÀ DEL CENTRO VISITA “NATURA E UOMINI”

VISIT Badia Tedalda

Raccontiamo le unicità delle nostre terre

Il nostro obiettivo è quello di illustrarvi il meraviglioso territorio che ci circonda e accompagnarvi in un viaggio alla riscoperta di quei valori e di quelle esperienze senza tempo, immerse nella bellezza di una natura incontaminata e sorprendente.

ESCURSIONI 2024

- **In caso di maltempo** l'escursione verrà cancellata o rimandata. Riceverete tutte le informazioni generali i giorni prima.
- Comunicheremo **orario e luogo di partenza** qualche giorno prima dell'escursione.
- Per qualsiasi domanda o informazione non esitate a contattarci!

INFO & PRENOTAZIONI ESCURSIONI:

Visit Badia Tedalda
Via Alpe della Luna, 4 - 52032 Badia Tedalda AR

prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | Cell. +39 353 361 4273

L'ARTE DEL CORPO

Corso di Do-In, per allenare corpo e mente, acquisire flessibilità, stabilità ed energia vitale.

E' un'antica arte cino-giapponese che combina respiro e movimenti fisici per stimolare e attivare il flusso del Ki, energia vitale, in tutto il corpo.

La docente: ***Elena Macellari*** è istruttrice di Aikido, II Dan, arte marziale giapponese che comprende il Do-In come molte altre arti marziali orientali

QUANDO E DOVE:

- **Tutti i mercoledì** dei mesi di Aprile, Maggio, Giugno, Luglio e Settembre**, alle ore 17:30**
- Il corso si svolge all'aperto in mezzo alla natura; **in caso di maltempo** si sposterà all'interno di una stanza adeguata.

PRIMO INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO: MERCOLEDÌ 17 APRILE

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | Cell. +39 353 361 4273

ALPE DELLA LUNA: DAI BOSCHI AL PIATTO

Tre incontri per imparare a valorizzare erbe, arbusti e alberi del territorio partendo dal corretto riconoscimento per spaziare ad antropologia, etnobotanica e fitoalimurgia, ovvero usi culinari tra tradizione e studi aggiornati

La docente: ***Annalisa Malerba***, imprenditrice agricola, autrice e traduttrice, chef libera professionista e formatrice nel settore fitoalimurgia e cibi fermentati. Dopo una formazione in Medicina e Chirurgia ha lavorato per anni all'estero; ha scelto come meta definitiva l'Alpe della Luna, dove con Claudio Novelli sta rimettendo in coltivazione i terreni di Gorgascura in località Montelabreve di Badia Tedalda (Ar).

TRE DATE:

- **Giovedì 13 Giugno**
- **Giovedì 18 Luglio**
- **Mercoledì 7 Agosto**

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | Cell. +39 353 361 4273

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

28.04

L'ALTRO LATO DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 17 KM | **DISLIVELLO: 920 MT** | **DIFFICOLTÀ: EE**

Guida: Samuela Pandolfini

Il fascino indiscusso e leggendario dell'Alpe della Luna: i suoi silenzi, il suo inestimabile tesoro, le sue particolarità botaniche nascoste, le sue antiche leggende che si continuano a tramandare di generazione in generazione. Molte le realtà diverse che si incontrano e che toccano due ambiti differenti: il sacro e il profano, la preghiera e il contrabbando, tempi di pace e di guerra, l'arduo lavoro della terra, fino alle celebrazioni più arcaiche. *Contraddizioni e verità* che rendono questo spicchio di territorio davvero speciale!

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

04.05

CAMMINATA METABOLICA

ESERCIZI ALL'APERTO

Ritrovo: Piazza dei Tedaldi, Badia Tedalda **ORE 9.30**

Guida: Stefania Mattani

La camminata metabolica è un tipo di camminata che, attraverso una specifica tecnica, va a stimolare, sviluppare e potenziare la muscolatura, migliora la postura e riattiva la circolazione e la micro circolazione. La camminata metabolica vuole allenare il fisico, la mente e il cuore, i veri custodi dei nostri pensieri e soprattutto delle nostre emozioni. La voce del coach vi guiderà durante tutto l'allenamento attraverso apposite cuffie wireless, per una corretta e precisa esecuzione degli esercizi. La camminata metabolica viene fatta nei parchi all'aria aperta, a contatto nella natura, in un ambiente che aiuta a ritrovare equilibrio e serenità.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

12.05

VIAMAGGIO E VALDIBRUCI A CAVALLO

ESCURSIONE A CAVALLO

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM | DISLIVELLO: 1050 MT | CAVALIERI ESPERTI

Guida: Massimo Ruggeri

Una magnifica esperienza a cavallo per inoltrarci nel cuore dell'Alpe della Luna, ai piedi del Monte dei Frati.
Si parte dalla frazione di Viamaggio da cui, attraverso uno stupendo bosco di faggi e cerri secolari, tra discese e salite, raggiungeremo il noto *Faggione* . Da qui proseguiremo fino ad arrivare alla frazione di Valdibruci, dove potremo pranzare coccolati da Imma e Pierre dell' associazione *Arca di noi*.
Il pomeriggio attraverso un altro sentiero torneremo alle macchine.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

Con il proprio cavallo €20,00 / Persona
Con il cavallo dell'associazione €100,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

SABATO

18.05

UNA NOTTE AL MUSEO

ATTIVITA' PER BAMBINI E RAGAZZI

Centro Visita, Via Alpe della Luna, 4 - Badia Tedalda **ORE 21.00**

A cura di: Pro Loco Badia Tedalda

Apertura serale del *Centro Visita "Natura e Uomini" - Alpe della Luna e Pratieghi* e del *Museo Comunale Alta Valmarecchia Toscana*, in occasione della Giornata Internazionale dei Musei.
Un esperto ci illustrerà tutte le curiosità riguardanti la vita degli animali notturni che vivono nei nostri boschi.
Giochi e attività per coinvolgere bambini e ragazzi in questa nuova serata di curiosità, divertimento e apprendimento.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

Partecipazione Gratuita

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

19.05

LA SELVAGGIA ALPE DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 14,5 KM | **DISLIVELLO: 850 MT** | **DIFFICOLTÀ: EE**

Guida: Stefano Sartini

Il massiccio dell'Alpe della Luna è indubbiamente uno dei più selvaggi di tutto l'Appennino: tra le fitte foreste che ricoprono quasi interamente queste aspre montagne la presenza dell'uomo è limitata a qualche piccolo aggregato di case sparso qua e là, come quello di Monteviale, da cui partirà la nostra escursione. Ci addentreremo in folte faggete dominate da alberi secolari, visiteremo i resti della Linea Gotica e raggiungere infine la cima del Monte dei Frati, da cui potremo ammirare la maestosa Ripa della Luna. Al ritorno costeggeremo il torrente Presalino per poi raggiungere l'incantevole Specchio della Luna.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

EVENTO DEL CENTRO VISITA

DOMENICA

02.06

GIORNATA DELLE ORCHIDEE SPONTANEE

Ritrovo: Piazza dei Tedaldi, Badia Tedalda **ORE 9.30**

Alla scoperta delle orchidee spontanee della Riserva Naturale dell'Alpe della Luna. Un'escursione naturalistica guidata dal Prof. Loris Bagli per scoprire ed osservare dal vivo i meravigliosi esemplari di orchidee e gli ambienti naturali nei quali essi sono distribuiti.
A seguire, pranzo al sacco presso l'Ostello della gioventù di Piscina Nera e degustazione di "Cucina Selvatica", assaggi di cibi preparati con vegetali spontanei, a cura di Annalisa Malerba autrice del manuale "Il libro delle libere erbe".
Nel primo pomeriggio breve escursione, facoltativa, intorno ai prati dell'ostello.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

Partecipazione Gratuita

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

23.06

I LEGGENDARI CASTELLI DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM | DISLIVELLO: 650 MT | DIFFICOLTÀ: EE

Guida: Samuela Pandolfini

Un viaggio escursionistico che si muove all'interno di un territorio custode di un antichissimo patrimonio storico-architettonico rappresentato da cruciali avamposti: dal castello Stiavola a quello di Montefortino, risalendo il più antico tracciato della Valle del Presale, fino a giungere a Montelabreve, nel cuore dell'Alpe della Luna.
Una storia di "sentinelle" che non solo hanno vigilato ma reso immortale questo angolo del mondo!

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

07.07

SULLA VIA DEL TRAMONTO TRA SASSI E POGGI

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM | DISLIVELLO: 370 MT | DIFFICOLTÀ: E

Guida: Samuela Pandolfini

Se per una volta tanto lasciassimo stare la “luna” e ci concedessimo invece un’esperienza escursionistica tra poggi, boschi panoramici, vecchi tratturi?
Un modo per riscoprire un fazzoletto di terra sulla via del tramonto estivo con le sue storie più o meno “ruvide” ma sicuramente autentiche.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

14.07

ALLA SCOPERTA DELLE SORGENTI DEL MARECCHIA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 13 KM | DISLIVELLO: 450 MT | DIFFICOLTÀ: EE

Guida: Massimo Ruggeri

Una bellissima escursione a piedi per andare a scoprire le sorgenti del fiume Marecchia. Dal paese di Pratieghi ci inoltreremo nel fitto del bosco per sentire i primi vagiti emessi dal famigerato fiume che sfocia nell'Adriatico. Andremo poi a cercare la vetta del *Monte Zucca* sita a 1263 msl ; da lì scenderemo fino al paese di Valdazze, conosciuto anche come «il villaggio del cantante» e su comoda carrareccia ritorneremo a Pratieghi.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

MARTEDÌ E MERCOLEDÌ

30-31 LUG

GRANDE RISALITA DEL PRESALINO

ESCURSIONE A PIEDI PER RAGAZZI/E

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM | DISLIVELLO: 400 MT | DIFFICOLTÀ: E

Guida: Roberto Sartor

Due giorni di trekking acquatico per ragazzi e ragazze dai 10 ai 14 anni.
Ci inoltreremo nei luoghi più segreti della valle del Presalino a conoscere le sue preziosità, bagnandoci nelle sue acque. La sera, accenderemo il fuoco e ci fermeremo ad osservare le stelle, per una notte immersi nella natura. Il rientro sarà nella giornata successiva, non prima di averci concesso qualche altra piccola esplorazione.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€50,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

VENERDÌ

02.08

SU E GIÙ PER IL MARECCHIA

ESCURSIONE A PIEDI PER RAGAZZI/E

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM | DISLIVELLO: 350 MT | DIFFICOLTÀ: E

Guida: Roberto Sartor

Una bella giornata a piedi tra i dettagli della Valle del Marecchia, dove il fiume ha ancora un carattere di torrente e forma gorghi, piccole cascate e angoli ombrosi. Ai bordi del fiume incontreremo piccoli tesori nascosti, case, mulini, vecchie strade e ponti, da conoscere, tra un bagno e l'altro. La sera, cena davanti al fuoco e osservazione delle stelle in riva al fiume.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€20,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

11.08

LA NATURA DELL'ALPE DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI PER RAGAZZI/E

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 KM | DISLIVELLO: 253 MT | DIFFICOLTÀ: E

Guida: Marco Zambelli

Una bella giornata a piedi tra i dettagli della Valle del Marecchia, dove il fiume ha ancora un carattere di torrente e forma gorghi, piccole cascate e angoli ombrosi. Ai bordi del fiume incontreremo piccoli tesori nascosti, case, mulini, vecchie strade e ponti, da conoscere, tra un bagno e l'altro. La sera, cena davanti al fuoco e osservazione delle stelle in riva al fiume.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

08.09

MONTERANO A CAVALLO

ESCURSIONE A CAVALLO

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM | DISLIVELLO: 800 MT | CAVALIERI ESPERTI

Guida: Massimo Ruggeri

Straordinaria escursione a cavallo, che ci porta direttamente nel cuore della Riserva Naturale Alpe della Luna. Questo percorso, partendo dalla cascata del Presalino, ci permette di arrivare a Monterano, antico borgo di circa 600 abitanti ridotto ormai ad una unica casa disabitata. Da qui proseguiremo fino al Poggio Ciavattine e scenderemo a vedere la nota *Grotta della Tabussa,* dove, se saremo fortunati, potremo scorgere il raro Geotritone Italiano. Attraverso un itinerario diverso torneremo poi al punto di partenza.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it

Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

Con il proprio cavallo €20,00 / Persona
Con il cavallo dell'associazione €100,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

15.09

SULLE VETTE DELLE TERRE SELVAGGE

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 17 KM | DISLIVELLO: 871 MT | DIFFICOLTÀ: EE

Guida: Marco Zambelli

Spettacolare escursione all'interno della Riserva Naturale dell'Alpe della Luna, in un ambiente selvaggio ed integro, che crea ricchezze naturali e in cui scorrono torrenti e cascate. L'escursione parte da Monteviale per raggiungere le vette più alte della Riserva, come il Monte dei Frati e la Ripa della Luna, da cui il parco prende il nome. Da lassù il panorama è unico e spettacolare, ripartire sarà difficile! Durante il cammino incontreremo le difese della Linea Gotica, poderosa opera difensiva costruita dall'esercito tedesco durante la Seconda Guerra Mondiale.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

29.09

LO SPECCHIO DELL'ALPE DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 12 KM | **DISLIVELLO: 593 MT** | **DIFFICOLTÀ: E**

Guida: Marco Zambelli

Un'escursione alla scoperta di alcuni dei luoghi più belli dell'Alpe della Luna, una terra ricca di natura incontaminata e storie di vite vissute. Partiremo alla ricerca dello *Specchio della Luna*, uno dei luoghi più belli della Riserva, per poi costeggiare il torrente Presalino e le magiche atmosfere di una natura unica ed incontaminata. Incontreremo cascate, fino ad inoltrarci all'interno di una magica faggeta dove ancora si rincorrono le leggende del Conte di Montedoglio e di Rosalia, sua eterna sposa.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

SABATO

05.10

MEMORIE IN CAMMINO

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 11 KM | DISLIVELLO: 695 MT | DIFFICOLTÀ: EE

Guida: Massimiliano Battistini

Il territorio di Badia Tedalda, con tutte le sue frazioni e montagne, fin dai primi mesi del 1944 ha visto la presenza dell'esercito tedesco intento nell'arginare l'avanzata degli alleati, con la costruzione di appostamenti bellici e fortificazioni che costituiscono la Linea Gotica.
L'esperienza escursionistica, che parte dal Parco della Memoria, inaugurato a ricordo delle vittime militari e civili del territorio, raggiungerà il Sasso di Cocchiola, uno degli appostamenti più strategici della Linea Gotica, ripercorrendo i tragici momenti della guerra, per non dimenticare.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

SABATO

26.10

STORIE INSOLITE DELL'ALPE DELLA LUNA

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 14,5 KM | DISLIVELLO: 935 MT | DIFFICOLTÀ: EE

Guida: Massimiliano Battistini

Uno degli elementi primordiali con il quale l'uomo è venuto a contatto ed ha intessuto dei legami importanti e spirituali, è sicuramente l'acqua: fin dalla preistoria simbolo universale della vita e testimonianza della fertilità, ma anche simbolo di morte e rinascita. Proprio sull'acqua sarà incentrata questa esperienza escursionistica, che permetterà di conoscere oltre al torrente Presale e Presalino, anche la *Grotta della Tabussa*, possibile sito rituale, e la Madonna del Presale, edificata non lontano da fonti d'acqua. Una visione storica-cultuale di alcuni tesori dell'Alpe della Luna.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it
Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda
SLOW EXPERIENCE

DOMENICA

24.11

SULLE ORME DEI MONACI E DEI PASTORI

ESCURSIONE A PIEDI

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM | **DISLIVELLO: 460 MT** | **DIFFICOLTÀ: E**

Guida: Samuela Pandolfini

Monaci e pastori hanno inciso questo territorio in maniera indelebile, incontrando spesso anche forme di lavoro “meno nobile” ovvero quelle legate al contrabbando. Ripercorreremo storie, leggende,espressioni culturali ed artistiche particolari ed esemplari che hanno preso vita lungo le antiche vie legate alla transumanza.

Info & Prenotazioni: prenotazioni@visitbadiatedalda.it

Tel. 0575 714014 | **Cell.** +39 353 361 4273

€15,00 / Persona

VISIT Badia Tedalda

Scopri con noi le unicità delle nostre terre

INFO & PRENOTAZIONI ESCURSIONI:

Visit Badia Tedalda

Via Alpe della Luna, 4 - 52032 Badia Tedalda AR

prenotazioni@visitbadiatedalda.it

Tel. 0575 714014 | Cell. +39 353 361 4273